

CARDÁPIO DE 15 A 19 DE AGOSTO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Abobrinha verde	Beterraba ralada	Caponata	Couve-flor e brócolis	Salada colorida
Tomate com orégano	Rúcula com agrião	Cenoura ralada	Salada mix	Salada de chicória
Mix de broto	Maionese de aipim	Pepino com rabanete	Tabule	Salada de abóbora de espinafre
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão alho e óleo	Arroz verde	Arroz integral	Arroz a grega	Batata com curry
Repolho na mostarda	Legumes orientais	Batata doce	Abóbora caramelada	Chuchu refogado
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Almôndegas	Estrogonofe de carne	Carne de panela com abóbora	Lasanha bolonhesa	Bife Acebolado
Frango à portuguesa	Frango crocante	Frango grelhado	Galinhada	Fricassê de frango
Proteína de soja refogada	Lombo suíno com calabresa	Peixe assado com batata	Bisteca suína	Linguiça
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

*Salada mix: tomate, cebola, pepino.

*Salada colorida: Repolho, cenoura, milho.

*Caponata: berinjela, tomate, pimentão, cebola.

Cardápio sujeito a alterações.