

**CARDÁPIO DE 13 A 17 DE MARÇO DE 2017**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Couve mineira	Tomate com cebola	Vagem	Pepino agri-doce	Almeirão
Beterraba ralada	Mix de repolho temperado	Tomate com orégano	Luar do sertão	Cenoura ralada
Abobrinha verde	Cenoura cozida	Beterraba ralada	Acelga com rúcula	Beterraba cozida
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Yakissoba	Arroz com proteína de soja	Cenoura souté	Ratattouille	Macarrão
Purê de batata	Creme de milho	Arroz integral	Batata dourada	Abobora caramelada
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bisteca suína	Estrogonofe de carne	Carne de panela	Isca de carne à siberiana	Carne moída
Frango assado com ervas	Frango acebolado	Isclas de frango aceboladas	Peixe assado à portuguesa	Linguiça assada
-	-	Almôndega de proteína de soja	-	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

\*Yakissoba: macarrão, cenoura, chicória, broto e shoyu.

\*Ratattouille: berinjela, abobrinha, tomate, cebola, temperos verdes.

\*Luar do sertão: cenoura, ervilha, maçã e maionese.

\*Isca de carne à siberiana: isca bovina, mostarda, creme de leite, cebola, azeite e sal.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506