

**CARDÁPIO DE 26 A 30 DE SETEMBRO DE 2016**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Salada coleslau	Macarronese
Couve	Abobrinha verde	Repolho temperado	Espinafre	Chuchu com tempero verde
Acelga com maçã	Rúcula e agrião	Caponata	Pepino com rabanete	Beterraba ralada
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Creme de espinafre	Cenoura com flocos de milho	Arroz integral	Legumes orientais	Abobrinha com creme de alho
Aipim cozido	Macarrão alho e óleo	Purê de batata	Quirera	Arroz à grega
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Tiras com pimentões	Bife acebolado	Almôndega ao sugo	Carne de panela	Carne moída com ervilha
Sobrecoxa crocante	Fricassê de frango	Frango á portuguesa	Frango com creme de milho	Sobrecoxa com limão
Lombo de panela	Peixe frito	Bisteca suína	Omelete de legumes	Mix de carnes
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

\*Caponata: berinjela, tomate, pimentão, cebola.

\* Salada coleslau: maçã, cenoura, ervilha, maionese.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506