

CARDÁPIO DE 31 DE OUTUBRO A 04 DE NOVEMBRO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>		<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	FERIADO	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete		Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Espinafre		Macarronese	Chuchu com alho
Pepino com rabanete	Beterraba cozida		Beterraba ralada	Mix de repolho
Rúcula e agrião	Salada mix		Acelga	Ratattouille
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>		<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
Farofa	Farofa		Farofa	Farofa
Polenta mole	Arroz integral		Arroz verde	Purê de abóbora
Abobrinha com berinjela	Cenoura souté		Aipim	Macarrão ao sugo
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>		<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Tiras com molho	Carne assada		Carne de panela	Carne moída com legumes
Frango crocante	Frango ao curry		Frango com queijo	Frango xadrez
Proteína de soja refogada com legumes	Bisteca suína		Omelete de legumes	Peixe frito
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>		<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja		Banana	Maçã

* Salada mix: pepino, cebola, tomate e broto.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado
CRN 10 3506