

**CARDÁPIO DE 30 DE JULHO A 03 DE AGOSTO DE 2018**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Almeirão	Agrião	Rúcula	Radiche	Espinafre
Tomate com Orégano	Mix de Repolho	Beterraba Cozida	Pepino com Gergelim	Tomate
Beterraba Ralada	Salada de Trigo em Grãos	Berinjela Temperada	Cenoura Ralada	Rabanete
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Creme de Milho	Aipim Souté	Macarrão ao Alho e Óleo	Batata Souteada	Polenta ao Molho Vermelho
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Sobrecoxa Assada	Carne Assada de Panela	Frango Grelhado	Iscas de Carne Acebolada	Bife Acebolado
Carne Moída Refogada	Linguiça Assada	Almôndegas ao Molho Vermelho	Suíno ao Molho Barbecue	Sobrecoxa Assada com Molho de Tomate
-	Proteína de Soja Refogada	Peixe Assado ao Escabeche	Strogonoff de Grão de Bico com Legumes	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

\*Peixe ao Escabeche: pimentões coloridos, cebola, tomate, ovos.

\*Legumes ao Shoyu: cenoura, brócolis, couve-flor e chuchu.

Cardápio sujeito a alterações.

Bruna B. Fiala

CRN 5349