

CARDÁPIO DE 29 DE AGOSTO A 02 DE SETEMBRO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Agrião e rúcula	Pepino	Salada de cebola	Salada couve	Salada de vagem
Beterraba ralada	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Salada de chuchu	Acelga temperada
Rabanete com nabo	Repolho temperado	Cenoura ralada	Macarronese	Tomate com orégano
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão alho e óleo	Polenta mole	Abóbora souté	Repolho na mostarda	Legumes orientais
Arroz verde	Batata doce	Arroz integral	Batata gratinada	Aipim cozido
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife com molho escuro	Carne assada	Tiras de carne com pimentões	Carne em cubos com especiarias	Lasanha de carne
Frango assado com ervas	Frango grelhado com molho de laranja	Frango ensopado	Torta de frango	Frango à portuguesa
Peixe frito	Fricassê de legumes	Lombo assado	Bisteca suína com abacaxi	Linguiça acebolada
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

Cardápio sujeito a alterações.