

CARDÁPIO DE 27 DE JUNHO A 01 DE JULHO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Tomate	Beterraba cozida	Acelga com maçã	Vagem com temperos verdes	Beterraba ralada
Mix de repolho	Salada jardim	Cenoura cozida	Tomate com cebola	Rúcula com agrião
Cenoura ralada	Rabanete	Pepino	Tabule	Abobrinha verde
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão ao sugo	Berinjela refogada	Arroz integral	Purê de aipim	Repolho, couve e cenoura
Legumes assados	Batata souté	Creme de milho	Cenoura salteada	Batata doce
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife grelhado	Tiras com molho vermelho	Carne ensopada	Almôndegas com molho	Escondidinho de carne
Estrogonofe de frango	Frango crocante	Frango a passarinho	Frango grelhado	Isclas de frango aceboladas
Linguiça assada	Barreado	Lasanha de proteína de soja	Isca de fígado acebolada	Suíno xadrez
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

*Salada jardim: tomate, pepino, broto de alfafa