

CARDÁPIO DE 26 A 30 DE JUNHO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Caponata	Salada de tomate	Rabanete	Salada mix
Pepino com gergelim	Salada jardim	Salada coleslau	Vagem com tempero verde	Cenoura cozida
Couve mineira	Agrião com chicória	Almeirão com espinafre	Beterraba cozida	Acelga cremosa
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão na manteiga	Arroz integral	Quirera com suíno	Aipim temperado	Quibebe
Abobrinha com cebola roxa	Abóbora caramelada	Cenoura com chuchu souté	Legumes ao shoyu	Arroz verde
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne moída	Carne assada	Bife acebolado	Carne ensopada	Estrogonofe de carne
Frango pizzaiollo	Peixe grelhado	Frango crocante	Bisteca suína	Frango acebolado
-	-	Proteína de soja com cenoura	-	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Maçã	Banana	Laranja	Pokan

*Salada coleslau: cenoura, maçã, ervilha, maionese.

*Salada jardim: tomate, cebola, pepino, broto.

*Acelga cremosa: acelga, maionese, mostarda e batata palha.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506