

CARDÁPIO DE 25 A 29 DE ABRIL DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Tabule	Tomate com cebola	Pepino	Beterraba	Vagem
Cenoura	Acelga	Salada mix	Brócolis	Chicória
Couve mineira	Ratattouile	Beterraba	Tomate	Mix de repolho temperado
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão com molho vermelho	Purê de abóbora	Batata doce	Arroz a grega	Macarrão alho e óleo
Arroz com legumes	Arroz integral	Arroz com cenoura	Abóbora caramelada	Risoto de abobrinha
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Frango xadrez	Estrogonofe de carne	Fricassê de carne	Bife grelhado	Fígado acebolado
Carne assada	Sobrecoxa marinada	Frango grelhado	Frango a milanesa	Carne moída
Peixe frito	Bisteca suína	Suíno à xadrez	Lasanha de proteína de soja	Frango a passarinho
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Laranja

Ratattouile: berinjela, abobrinha verde, tomate, cebola

Salada mix: tomate, cebola, pepino, tiras de alface