

CARDÁPIO DE 22 A 26 DE MAIO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Tomate com cebola	Salada mix	Salada roxa	Espinafre
Cenoura ralada	Vagem com tempero verde	Rúcula com agrião	Chuchu com tempero verde	Cenoura cozida
Tabule	Beterraba cozida	Macarronese	Chicória refogada	Beterraba ralada
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Risoto de tomate com manjeriço	Macarrão ao sugo	Batata doce	Purê de abóbora	Arroz integral
Aipim com bacon	Legumes salteados	Berinjela refogada	Arroz malandrinho	Abobrinha com cebola roxa
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Tiras de carne com shoyu	Kibe assado	Carne assada	Carne moída com legumes	Bife acebolado
Frango ensopado	Bisteca suína acebolada	Estrogonofe de frango	Frango crocante	Peixe assado com batata
-	-	Proteína de soja com milho e ervilha	-	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

Cardápio sujeito a alterações.
 Nutricionista: Martha Luisa Machado
 CRN 10 3506