

CARDÁPIO DE 21 A 25 DE NOVEMBRO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Abobrinha verde com orégano	Vagem com temperos verdes	Macarronese	Acelga com frutas
Repolho temperado	Beterraba ralada	Rúcula com agrião	Cenoura cozida	Salada mix
Berinjela com cebola	Couve mineira	Salada coleslau	Pepino com broto	Beterraba cozida
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Abobrinha pizzaiolo	Purê de batata	Arroz integral	Batata doce caramelada	Abóbora cozida
Creme de milho	Mix de legumes	Macarrão alho e óleo	Aipim cozido com bacon	Arroz malandrino
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife acebolado	Tiras de carne com pimentões	Carne moída	Carne de panela	Carne assada
Frango a passarinho	Frango assado	Lasanha de frango	Frango grelhado	Sobrecoca com molho
Suíno com molho barbecue	Peixe frito	Bisteca suína	Torta de proteína de soja	Estrogonofe de grão de bico
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

* Salada coleslau: maçã, cenoura, ervilha, maionese.

* Salada mix: tomate, cebola, pepino, broto.

* Abobrinha pizzaiolo: abobrinha verde, tomate, cebola, orégano.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506