

**CARDÁPIO DE 20 DE MAIO A 24 DE JUNHO DE 2016**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Tomate com orégano	Macarronese	Chuchu com alho	Cenoura cozida	Vagem com cebola
Beterraba ralada	Chicória refogada	Rúcula com agrião	Berinjela	Tomate
Pepino	Abóbora com espinafre	Beterraba cozida	Mix de broto	Salada de couve
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz temperado	Arroz integral	Polenta	Macarrão alho e óleo	Bolinho de legumes
Aipim com temperos verdes	Mix de legumes	Repolho e cenoura	Abobrinha refogada	Moranga caramelada
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne de panela	Bife acebolado	Kibe assado	Tiras de carne	Torta de carne moída
Frango xadrez	Frango assado	Frango ensopado	Fricassê de frango	Frango com creme de milho
Proteína de soja refogada	Peixe frito	Suíno ao barbecue	Mix de carne	Bisteca suína
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja