

CARDÁPIO DE 18 A 22 DE ABRIL DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface		
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	FERIADO	DIA NÃO LETIVO
Tomate	Vagem	Grãos de soja temperados		
Pepino	Beterraba	Chuchu com temperos verdes		
Rúcula	Salada colesleu	Agrião		
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz		
Feijão	Feijão	Feijão		
Farofa	Farofa	Farofa		
Arroz temperado	Purê de batatas	Arroz integral		
Polenta	Batata com cenoura souté	Creme de milho		
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Tiras de carne aceboladas	Frango grelhado	Bife grelhado		
Frango ensopado	Carne de panela	Sobrecoxa assada		
Peixe assado	Lasanha de legumes	Proteína de soja		
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Banana	Laranja		

Salada coleslau: maçã, cenoura, ervilha, maionese