

**CARDÁPIO DE 18 A 22 DE JULHO DE 2016**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Rúcula	Chuchu com alho	Ratattouille	Salada de couve	Repolho temperado
Cenoura ralada	Salada mix	Tomate	Cenoura cozida	Salada de abóbora
Mix de broto	Macarronese	Pepino com orégano	Rabanete	Beterraba cozida
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão com ervas	Arroz integral	Batata gratinada	Purê de batata	Arroz verde
Aipim	Abóbora cozida	Pirão	Legumes orientais	Polenta mole
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne de panela	Kibe assado	Chuleta acebolada	Tiras com pimentões, cebola e tomate	Bife à milanesa
Frango grelhado	Frango com creme de milho	Sobrecoxa assada	Fricassê de frango	Frango com molho de tomate
Dobradinha	Soja com legumes	Peixe frito	Linguiça acebolada	Peixe grelhado
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

Cardápio sujeito à alterações.