

CARDÁPIO DE 17 A 21 DE OUTUBRO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Rúcula e agrião	Cenoura cozida	Vagem com cebola	Salada colorida	Macarronese
Abobrinha verde	Acelga	Beterraba ralada	Pepino com rabanete	Couve
Salada tropical	Berinjela	Mix de repolho	Mix de verdes	Beterraba cozida
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão com molho vermelho	Purê de aipim	Creme de espinafre	Batata com curry	Risoto de legumes
Mix de legumes	Arroz com soja	Arroz integral	Repolho, cenoura e couve refogados	Batata doce caramelada
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife acebolado	Tiras com cebola	Quibe assado com tomate	Panqueca de carne	Carne assada
Fricassê de frango	Frango com ervas	Frango xadrez	Frango com molho	Frango picante
Linguiça assada	Suíno de panela	Peixe frito	Torta de legumes	Língua com ervilhas
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Banana	Laranja	Maçã	Banana

*Salada tropical: couve mineira, repolho roxo e cenoura ralada.

*Salada colorida: cenoura, milho e tempero verde.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado
CRN 10 3506