

CARDÁPIO DE 17 A 21 DE ABRIL DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	FERIADO
Pepino	Beterraba cozida	Caponata	Rabanete	
Mix de repolho	Salada colorida	Cenoura cozida	Maionese de aipim	
Cenoura ralada	Acelga com maçã	Salada jardim	Rúcula e agrião	
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
Aipim com bacon	Macarrão ao alho e óleo	Arroz integral	Polenta	
Ratattouille	Chuchu picante	Batata souté	Repolho, couve e cenoura	
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Estrogonofe de carne	Carne ensopada	Tiras com pimentão e cebola	Torta de carne moída	
Frango grelhado	Frango assado com ervas	Frango a passarinho	Frango ensopado	
-	-	Lasanha de proteína de soja	-	
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Banana	

*Salada colorida: milho, ervilha, cenoura, tomate.

*Salada jardim: tomate, pepino, broto de alfafa

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506