

CARDÁPIO DE 16 A 20 DE MAIO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Couve mineira	Tomate com cebola	Acelga com rúcula	Chuchu com tempero verde	Rabanete com orégano e cebola
Cenoura ralada	Ratattouille	Abóbora com espinafre	Salada mix	Tomate
Mix de repolho temperado	Pepino agri-doce	Beterraba ralada	Macarronese	Beterraba cozida
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão com molho pesto	Arroz com proteína de soja	Purê de batata	Aipim cozido	Arroz temperado
Arroz integral	Creme de milho	Yakissoba	Purê de abóbora	Macarrão alho e óleo
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife acebolado	Estrogonofe de carne	Carne de panela	Carne moída com cenoura	Bife à milanesa
Frango ensopado	Frango a milanesa	Isclas de frango aceboladas	Sobrecoxa assada	Peixe grelhado
Soja ao panachê	Suíno assado	Linguiça assada	Língua com ervilhas	Lasanha de proteína de soja
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

*Yakissoba: macarrão, cenoura, abobrinha verde, chicória, broto e shoyu.

*Ratattouille: berinjela, abobrinha, tomate, cebola, temperos verdes.

*Soja ao panachê: proteína de soja texturizada, abobrinha, cenoura, cebola, tomate.