

CARDÁPIO DE 15 A 19 DE MAIO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Salada de berinjela	Rabanete com cenoura	Ratattouille	Salada de couve	Rúcula com chicória
Mix de broto	Tomate	Vagem com orégano	Beterraba ralada	Salada de abóbora
Almeirão com agrião	Salada de aipim	Acelga com laranja	Macarronese	Salada mix
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Macarrão com ervas	Arroz verde	Batata doce com ervas	Polenta com molho vermelho
Purê de cenoura	Chuchu refogado com alho poró	Quibebe	Jardineira de legumes	Repolho e couve refogados
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne de panela	Chuleta acebolada	Kibe assado	Tiras com shoyu	Frango napolitano
Frango grelhado	Suíno ao barbecue	Frango xadrez	Lasanha de frango	Peixe frito
Torta de soja	-	-	-	Fígado acebolado
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

*Salada mix: tomate, cebola, pepino, broto.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506