

CARDÁPIO DE 14 A 18 DE SETEMBRO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
		Alface	Alface	Alface
DIA NÃO LETIVO	FERIADO	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
		Couve mineira	Acelga	Salada mix
		Cenoura ralada	Beterraba cozida	Rúcula com agrião
		Pepino	Abobrinha, cenoura e chuchu	Tabule
		<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
		Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão
		Farofa	Farofa	Farofa
		Polenta mole	Macarrão com manteiga de ervas	Aipim temperado
		Arroz com beterraba	Arroz integral	Legumes orientais
		<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
		Chuleta acebolada	Carne assada	Carne moída
		Frango com molho	Frango grelhado com creme de milho	Sobrecoxa crocante no forno
		Proteína de soja com legumes	Peixe frito	Picadinho de suíno com linguiça
		<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
		Banana	Maçã	Laranja

* Salada mix: tomate, cebola, pepino e broto.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506