

CARDÁPIO DE 13 DE MAIO A 17 DE JUNHO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Tomate	Rúcula com agrião	Salada de acelga	Salada de pepino	Repolho mix
Mix de brotos	Ratatouille	Tomate com orégano	Salada de cebola	Cenoura ralada
Cenoura ralada	Beterraba ralada	Salada de abóbora	Beterraba cozida	Macarronese com maçã
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Repolho refogado	Aipim cozido com molho pesto	Batata doce à mineira	Macarrão com molho de ervas
Creme de ervilha	Arroz a grega	Quirera	Pirão	Arroz com espinafre
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne moída com cenoura	Tiras com molho vermelho	Carne assada	Bife à milanesa	Bisteca suína
Frango pizzaiolo	Frango ao vinagrete	Frango grelhado	Estrogonofe de frango	Sobrecoxa marinada
Mix de carnes	Fricassê de proteína de soja	Língua com molho madeira	Peixe assado com tomate e azeitona	Omelete com legumes
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

*Salada de acelga: acelga, maionese, mostarda e batata palha

*Ratatouille: berinjela, abobrinha, tomate, cebola

*Batata doce à mineira: batata doce, tomate, cebola, queijo ralado