

CARDÁPIO DE 12 A 16 DE JUNHO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface		Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete		Vinagrete
Cenoura ralada	Beterraba cozida	Caponata	FERIADO	Almeirão
Acelga com frutas	Vagem com temperos verdes	Salada de tomate		Mix de repolho
Espinafre	Mix de verdes	Pepino com rabanete		Beterraba ralada
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>		<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz		Arroz
Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
Farofa	Farofa de banana	Farofa		Farofa
Macarrão alho e óleo	Batata souté	Purê de cenoura		Aipim temperado
Abobrinha com cebola roxa	Refogado de repolho e couve	Arroz integral		Purê de batata
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>		<i>Carnes</i>
Carne moída	Carne assada	Bife acebolado		Tiras de carne ao shoyu
Frango com ervas	Bisteca suína	Peixe frito		Frango pizzaiollo
-	Proteína de soja com legumes	-		-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>		<i>Sobremesa</i>
Pokan	Maçã	Banana		Laranja

*Mix de verdes: almeirão, espinafre, chicória, gergelim.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506