

CARDÁPIO DE 11 A 15 DE JULHO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Tabule	Beterraba cozida	Salada mix	Chicória refogada	Tomate com orégano
Acelga	Tomate com cebola	Couve-flor	Cenoura cozida	Beterraba ralada
Cenoura ralada	Mix de repolho	Rúcula e agrião	Pepino	Mix de broto
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão alho e óleo	Arroz com legumes	Polenta gratinada	Virado de couve	Abóbora caramelada
Abobrinha com cenoura refogadas	Batata doce	Arroz integral	Batata souté	Mix de legumes
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife acebolado	Madalena de carne	Tiras de carne com pimentão	Carne assada	Carne moída
Frango assado	Peixe frito	Estrogonofe de frango	Frango com molho	Isca de frango acebolada
Soja refogada	Bisteca suína	Omelete de legumes	Suíno xadrez	Linguiça assada
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Cardápio sujeito à alterações.