

**CARDÁPIO DE 10 A 14 DE SETEMBRO DE 2018**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Couve mineira	Agrião	Rúcula	Chicória
Beterraba ralada	Chuchu	Tomate com orégano	Pepino com gergelim	Cenoura cozida
Agrião	Cenoura ralada	Abobrinha	Beterraba cozida	Rabanete
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Aipim cozido	Batata doce	Repolho refogado	Legumes na manteiga*	Macarrão alho e óleo
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife grelhado	Frango acebolado	Carne moída refogada	Isclas de carne chapeadas	Almôndega ao sugo
Frango ao molho vermelho	Carne de panela	Suíno assado ao barbecue	Frango assado	Frango grelhado
Omelete de espinafre	Escondidinho de vegetais	Peixe grelhado	Dobradinha	Quibe de abóbora
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Maçã

\*Legumes na manteiga: cenoura, vagem, brócolis, couve-flor

Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado pela estagiária de Nutrição Luiza dos Santos Figueiredo.

Supervisionado por Bruna B. Fiala

CRN 5349