

CARDÁPIO DE 10 A 14 DE ABRIL DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	
Alface	Alface	Alface	Alface	
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	
Salada Almeirão e Acelga	Macarronese	Chuchu com alho	Cenoura cozida	
Beterraba ralada	Couve mineira	Beterraba cozida	Vagem com cebola	
Pepino	Vagem com cebola	Rúcula com agrião	Mix de broto	
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
Cenoura souté	Arroz integral	Repolho com mostarda	Nhoque ao sugo	
Penne ao Alho e Óleo	Legumes orientais	Macarrão com ervas	Abóbora caramelada	
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	
Carne de panela	Bife à pizzaiollo	Frango com molho	Bobó de camarão	
Frango assado	Quibe frito	Bisteca suína	Peixe grelhado	
Proteína de soja refogada	-	-	Linguiça assada	
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506