

CARDÁPIO DE 09 A 13 DE MAIO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Chicória	Grãos com pimentão e cebola	Tomate com orégano	Chuchu com alho
Tabule	Berinjela	Rúcula com agrião	Vagem com cebola	Pepino com broto
Tomate	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Repolho temperado	Cenoura cozida
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Abobrinha refogada	Macarrão alho e óleo	Arroz integral	Batata gratinada
Aipim cozido	Polenta mole	Batata doce cozida	Kibebé	Arroz temperado
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne moída com molho	Bife com molho de carne	Isclas de carne aceboladas	Carne assada	Carne de panela
Frango assado	Frango ensopado	Estrogonofe de frango	Frango grelhado	Frango a passarinho
Peixe frito	Fricassê de proteína de soja	Suíno com molho barbecue	Almôndegas	Bisteca
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana