

CARDÁPIO DE 08 A 12 DE MAIO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Salada roxa	Salada mix	Chicória refogada	Tomate com orégano
Tomate com cebola	Pepino agridoce	Salada de couve	Beterraba cozida	Salada refrescante
Rabanete	Rúcula e agrião	Cenoura ralada	Pepino	Abobrinha verde
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão com molho branco e ervilhas	Purê de aipim	Arroz verde	Polenta mole	Arroz integral
Abobrinha ao alho e óleo	Legumes ao shoyu	Abóbora caramelada	Cenoura e chuchu refogados	Batata gratinada
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife acebolado	Carne de panela	Feijoada	Carne assada	Tiras de carne com pimentão
Frango assado com ervas	Bisteca suína	Madalena de soja	Frango com molho	Peixe com molho de tomate e azeitona
Soja refogada	-	Frango com molho rosé	-	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Banana	Laranja	Maçã	Laranja

*Salada roxa: beterraba, cebola roxa e repolho roxo.

*Salada mix: tomate, cebola, pepino, broto.

*Salada refrescante: cenoura ralada, couve, repolho roxo, hortelã.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506