

CARDÁPIO DE 08 A 12 DE MAIO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Salada roxa	Salada mix	Chicória refogada	Tomate com orégano
Tomate com cebola	Pepino agri-doce	Salada de couve	Beterraba cozida	Salada refrescante
Rabanete	Rúcula e agrião	Cenoura ralada	Pepino	Abobrinha verde
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão com molho branco e ervilhas	Purê de aipim	Arroz verde	Polenta mole	Arroz integral
Abobrinha ao alho e óleo	Legumes ao shoyu	Abóbora caramelada	Cenoura e chuchu refogados	Batata gratinada
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife acebolado	Carne de panela	Feijoada	Carne assada	Tiras de carne com pimentão
Frango assado com ervas	Bisteca suína	Madalena de soja	Frango com molho	Peixe com molho de tomate e azeitona
Soja refogada	-	Frango com molho rosé	-	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Banana	Laranja	Maçã	Laranja

*Salada roxa: beterraba, cebola roxa e repolho roxo.

*Salada mix: tomate, cebola, pepino, broto.

*Salada refrescante: cenoura ralada, couve, repolho roxo, hortelã.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506