

CARDÁPIO DE 08 A 12 DE AGOSTO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Beterraba cozida	Chuchu com alho	Salada de abóbora	Cenoura cozida
Acelga com maçã	Pepino	Tomate com orégano	Beterraba ralada	Escarola
Rúcula e agrião	Berinjela	Mix de repolho temperado	Tabule	Macarronese
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Creme de milho	Macarrão ao pesto	Polenta mole	Purê de aipim	Yakissoba
Risoto de legumes	Batata souté	Arroz integral	Mix de legumes	Arroz gratinado
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Tiras de carne aceboladas	Almôndegas com molho	Bife com molho madeira	Kibe assado	Carne ensopada
Frango com abacaxi	Estrogonofe de frango	Frango assado	Frango à caipira	Frango picante
Linguiça assada	Omelete de legumes	Peixe frito	Suíno xadrez	Peixe assado à portuguesa
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

* Arroz gratinado: arroz, leite, maisena, ovo, creme de leite, manteiga, frango e queijo.

* Frango à caipira: frango, tomate, pimentão, cebola, arroz cozido.