

CARDÁPIO DE 07 A 11 DE NOVEMBRO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Couve mineira	Salada tropical	Acelga com maçã	Cenoura com rabanete	Chuchu
Cenoura ralada	Caponata	Abóbora com espinafre	Vagem	Espinafre
Rúcula a agrião	Pepino agridoce	Beterraba ralada	Repolho temperado	Beterraba cozida
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão com molho pesto	Arroz integral	Aipim temperado	Abóbora caramelada	Batata gratinada
Abobrinha com cenoura	Creme de milho	Yakissoba	Purê de batata	Arroz com proteína de soja
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Estrogonofe de carne	Torta de carne	Bife acebolado	Carne com molho	Tiras de carne com pimentões
Frango com ervas	Isclas de frango aceboladas	Frango com molho	Frango a milanesa	Frango assado
Fígado acebolado	Língua com ervilhas	Linguiça assada	Suíno xadrez	Peixe frito
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

*Yakissoba: macarrão, cenoura, abobrinha verde, chicória, broto e shoyu.

*Caponata: berinjela, tomate, cebola, temperos verdes.

*Soja ao panachê: proteína de soja texturizada, abobrinha, cenoura, cebola, tomate.

*Salada tropical: couve mineira, repolho roxo e cenoura ralada.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506