

CARDÁPIO DE 06 A 10 DE MARÇO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Chicória	Vagem com cebola	Macarronese	Espinafre
Tabule	Berinjela	Rúcula com agrião	Chuchu com tempero verde	Cenoura cozida
Tomate com cebola	Salada de abóbora com espinafre	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Beterraba ralada
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Risoto de tomate com manjeriço	Macarrão com molho pesto	Batata soute	Purê de batata	Batata doce caramelada
Polenta mole	Legumes salteados	Arroz com ervilha e cenoura	Arroz com proteína de soja	Aipim temperado
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Tiras de carne com pimentão e cebola	Carne de panela	Bife acebolado	Bife grelhado	Carne assada
Frango ensopado	Suíno ao forno	Estrogonofe de frango	Frango a milanesa	Peixe grelhado
-	-	Proteína de soja refogada	-	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

*Salada de abóbora com espinafre: abóbora, espinafre e tempero verde.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506