

CARDÁPIO DE 06 DE MAIO A 10 DE JUNHO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Pepino com broto	Rúcula com agrião	Salada jardim	Tomate com cebola	Abobrinha verde
Tomate com orégano	Beterraba ralada	Chuchu com temperos verdes	Beterraba cozida	Chicória refogada com cebola
Tabule	Salada coleslau	Repolho misto	Salada de vagem	Cenoura cozida
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão alho e óleo	Batata doce cozida	Abóbora refogada	Risoto de tomate com manjericão	Arroz colorido
Arroz integral	Creme de milho	Batata souté	Mix de legumes	Polenta mole
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne moída	Bife grelhado	Picadinho com legumes	Estrogonofe de carne	Chuleta acebolada
Frango grelhado	Frango ensopado	Sobrecoxa assada	Frango a milanesa	Lasanha de frango
Peixe a portuguesa	Quibe assado	Soja refogada	Suíno xadrez	Peixe frito
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

* Salada coleslau: maçã, cenoura, ervilha, maionese

* Salada jardim: tomate, pepino, cebola, broto de alfafa

*Arroz colorido: Arroz, tomate, milho, ervilha e tempero verde