

eCARDÁPIO DE 05 A 09 DE DEZEMBRO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga com frutas	Chicória	Salada de cebola	Maionese de aipim	Vagem com cebola
Berinjela	Tabule	Rúcula com agrião	Pepino com rabanete	Repolho temperado
Beterraba ralada	Cenoura ralada	Beterraba cozida	Salada de abóbora com espinafre	Cenoura cozida
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Risoto de tomate com manjeriço	Macarrão com molho pesto	Polenta mole	Batata souté	Batata doce caramelada
Purê de batata	Legumes salteados	Arroz com proteína de soja	Arroz integral	Macarrão pomodoro
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Picadinho de carne com legumes	Tiras com pimentões	Bife acebolado	Carne moída	Carne assada
Estrogonofe de frango	Frango ensopado	Frango assado	Frango a siberiana	Frango com creme de milho
Quibe assado	Linguiça assada com cebola	Peixe frito	Suíno ao forno	Omelete de legumes
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

*Salada de abóbora com espinafre: abóbora, espinafre e tempero verde

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506