

CARDÁPIO DE 04 A 08 DE JULHO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Chuchu com temperos verdes	Salada de couve-flor	Cenoura cozida	Macarronese
Repolho temperado	Pepino agri-doce	Salada de acelga	Chicória refogada	Salada de abóbora
Rúcula com agrião	Beterraba ralada	Tomate	Broto	Beterraba cozida
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz verde	Macarrão ao pesto	Arroz integral	Aipim cozido	Arroz malandrinho
Purê de batata	Berinjela com cebola refogada	Quibebe	Repolho na mostarda	Legumes refogados
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Chuleta acebolada	Rocambole de carne	Bife acebolado	Carne moída com cenoura	Mix de carnes
Frango assado	Frango à milanesa	Torta de frango	Isca de fígado	Frango grelhado
Fricassê de soja	Suíno xadrez	Proteína de soja refogada	Peixe assado com batata	Dobradinha
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

*Salada de acelga: acelga, maionese e batata palha

Cardápio sujeito à alterações.

