

CARDÁPIO DE 03 A 07 DE ABRIL DE 2017

| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| <i>Saladas</i> | <i>Saladas</i> | <i>Saladas</i> | <i>Saladas</i> | <i>Saladas</i> |
| Alface | Alface | Alface | Alface | Alface |
| Vinagrete | Vinagrete | Vinagrete | Vinagrete | Vinagrete |
| Pepino com rabanete | Rúcula com agrião | Salada jardim | Chicória refogada com cebola | Abobrinha verde |
| Tomate com orégano | Acelga cremosa | Chuchu com temperos verdes | Beterraba cozida | Tomate com cebola |
| Espinafre | Beterraba ralada | Cenoura ralada | Salada refrescante | Cenoura cozida |
| <i>Acompanhamentos quentes</i> | <i>Acompanhamentos quentes</i> | <i>Acompanhamentos quentes</i> | <i>Acompanhamentos quentes</i> | <i>Acompanhamentos quentes</i> |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa |
| Creme de milho | Macarrão alho e óleo | Abóbora caramelada | Aipim com bacon | Quibebe |
| Arroz integral | Seleta de legumes | Purê de batata | Legumes gratinados | Virado de vagem |
| <i>Carnes</i> | <i>Carnes</i> | <i>Carnes</i> | <i>Carnes</i> | <i>Carnes</i> |
| Carne moída com legumes | Carne de panela | Carne assada | Bisteca suína | Quibe assado com tomate |
| Frango com molho cremoso de agrião | Sobrecoxa crocante | Frango xadrez | Peixe ao molho de limão | Frango à siberiana |
| - | - | Picadinho de linguiça com ovo | Refogado de soja com molho de tomate | - |
| <i>Sobremesa</i> | <i>Sobremesa</i> | <i>Sobremesa</i> | <i>Sobremesa</i> | <i>Sobremesa</i> |
| Maça | Banana | Laranja | Banana | Maça |

*Acelga cremosa: acelga, mostarda, maionese, batata palha.

*Salada refrescante: cenoura, couve, repolho roxo, hortelã.

* Salada jardim: tomate, pepino, cebola, broto de alfafa.

*Frango à siberiana: peito de frango, molho branco, mostarda.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506