

CARDÁPIO DE 03 A 07 DE ABRIL DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Pepino com rabanete	Rúcula com agrião	Salada jardim	Chicória refogada com cebola	Abobrinha verde
Tomate com orégano	Acelga cremosa	Chuchu com temperos verdes	Beterraba cozida	Tomate com cebola
Espinafre	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Salada refrescante	Cenoura cozida
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Creme de milho	Macarrão alho e óleo	Abóbora caramelada	Aipim com bacon	Quibebe
Arroz integral	Seleta de legumes	Purê de batata	Legumes gratinados	Virado de vagem
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne moída com legumes	Carne de panela	Carne assada	Bisteca suína	Quibe assado com tomate
Frango com molho cremoso de agrião	Sobrecoxa crocante	Frango xadrez	Peixe ao molho de limão	Frango à siberiana
-	-	Picadinho de linguiça com ovo	Refogado de soja com molho de tomate	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maça	Banana	Laranja	Banana	Maça

*Acelga cremosa: acelga, mostarda, maionese, batata palha.

*Salada refrescante: cenoura, couve, repolho roxo, hortelã.

* Salada jardim: tomate, pepino, cebola, broto de alfafa.

*Frango à siberiana: peito de frango, molho branco, mostarda.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506