

CARDÁPIO DE 03 A 07 DE OUTUBRO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Macarronese	Chuchu com cebola	Repolho misto	Salada de cebola	Cenoura ralada
Beterraba ralada	Cenoura com milho	Beterraba cozida	Salada de abóbora	Salada mix
Rúcula e agrião	Couve	Vagem	Pepino com gergelim	Tabule
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Berinjela assada	Polenta mole	Arroz integral	Macarrão ao pesto	Abóbora caramelada
Purê de aipim	Arroz com soja	Abobrinha com cenoura	Batata doce	Creme de milho
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Chuleta acebolada	Tiras de carne ao molho	Carne assada	Bife acebolado	Carne moída com cenoura
Frango com molho	Sobrecoxa com ervas finas	Frango grelhado	Frango assado	Frango xadrez
Proteína de soja refogada	Suíno com abacaxi	Peixe frito	Estrogonofe de grão de bico	Peixe assado
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

* Salada mix: tomate, cebola, pepino e broto.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506