

CARDÁPIO DE 03 A 07 DE JULHO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Mix de repolho	Espinafre	Mostarda	Rúcula com agrião	Acelga com couve
Abobrinha verde	Rabanete	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Salada de abóbora
Beterraba ralada	Salada de tomate	Macarronese	Chuchu com alho	Pepino agri-doce
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Berinjela	Arroz integral	Polenta	Purê de aipim	Macarrão ao pesto
Creme de milho	Vagem com cenoura	Couve e repolho refogados	Ratattouille	Batata doce temperada
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Estrogonofe de carne	Madalena de carne	Quibe frito	Carne de panela	Bife acebolado
Frango assado com ervas	Frango grelhado	Frango ensopado	Frango com molho mostarda	Peixe assado com gergelim
-	-	-	Omelete de legumes	Dobradinha
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Pokan	Banana	Maçã	Laranja	Maçã

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506