

CARDÁPIO DE 02 A 06 DE MAIO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Rúcula	Salada jardim	Chuchu com temperos verdes	Macarronese	Brócolis nacional
Cenoura ralada	Beterraba ralada	Agrião	Couve mineira	Cenoura cozida
Grão de bico com cebola	Abobrinha verde	Tomate com orégano	Salada de abóbora com espinafre	Tomate
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Risoto de tomate com manjeriço	Macarrão com molho pesto	Batata soute	Legumes salteados	Batata doce caramelada
Polenta mole	Purê de batata	Arroz com proteína de soja	Arroz com ervilha	Macarrão pomodoro
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Picadinho de carne com legumes	Hamburguer	Bife acebolado	Bife grelhado	Carne assada
Frango ensopado	Carne de panela	Fricassê de frango	Frango a milanesa	Peixe grelhado
Linguiça assada	Suíno ao forno	Dobradinha	Quibe assado	Proteína de soja refogada
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

*Salada jardim: tomate, pepino, broto de alfafa

*Salada de abóbora com espinafre: abóbora, espinafre e tempero verde

* Legumes cozidos: cenoura, vagem, abobrinha