

CARDÁPIO DE 30 DE DEZEMBRO A 05 DE JANEIRO DE 2017

Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>		<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface		Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete		Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Salada roxa	Salada mix		Pepino agri-doce	Abobrinha com cenoura	Beterraba cozida	Ratattouille
-	Salada de couve	FERIADO	Tomate com orégano	Acelga	Rúcula com agrião	Cenoura ralada
Rúcula e agrião	Cenoura ralada		Beterraba ralada	-	Tabule	Espinafre
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>		<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral		Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Abobrinha + Cenoura	Purê		Macarrão com molho branco e ervilhas	Purê de batata	Legumes ao shoyu	Repolho com couve refogados
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>		<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Lasanha bolonhesa	Tiras de carne com pimentão		Bife acebolado	Carne de panela	Madalena de carne	Chuleta bovina
Frango Grelhado	Lombo Suíno ao molho barbecue		Frango assado com ervas	Frango Grelhado	Frango ao alho e óleo	Frango assado
-	-		Proteína de soja refogada	-	-	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>		<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã		Banana	Laranja	Maçã	Laranja

*Salada roxa: beterraba, cebola roxa e repolho roxo.

*Salada mix: tomate, cebola, pepino, broto.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506