

CARDÁPIO DE 26 A 30 DE MARÇO DE 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	
Alface	Alface	Alface	Alface	
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	
Rúcula	Espinafre	Couve mineira	Chicória	DIA NÃO LETIVO
Beterraba ralada	Tomate com orégano	Cenoura cozida	Salada coleslau	
Pepino com gergelim	Chuchu alho e óleo	Salada mix	Beterraba cozida	
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral malandrinho	
Polenta	Berinjela com cebola	Macarrão ao alho e óleo	Aipim temperado	
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	
Bife acebolado ao shoyu	Carne moída com cenoura	Mix de carne	Carne assada	
Frango com molho	Frango acebolado	Linguiça assada	Frango grelhado ao molho mostarda	
-	Estrogonofe de legumes	Peixe grelhado	Proteína de soja com milho	
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	
Banana	Laranja	Maçã	Banana	

*Salada mix: tomate, cebola, pepino e broto.

*Salada coleslau: cenoura, maçã, ervilha, maionese.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506