

CARDÁPIO DE 23 A 27 DE ABRIL DE 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Rúcula	Chicória manga	Almeirão	Espinafre	Couve mineira
Pepino agri-doce	Cenoura ralada	Mix de repolho	Pepino com Vinagrete	Salada de radite com tomate cereja
Tomate com orégano	Chuchu com cebola	Berinjela com tomate	Beterraba cozida	Vagem com milho
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral com lentilha	Arroz integral	Arroz integral com ervilha	Arroz integral
Macarrão Alho e Óleo	Batata souté	Abobrinha refogada com tomate e manjerição	Berinjela refogada	Quibebe de abóbora
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne moída	Suíno assado	Lasanha à bolonhesa	Bife grelhado	Frango grelhado
Frango com cogumelos	Estrogonofe de carne	Frango ao molho de laranja	Suíno com batatas	Moqueca
-	Hambúrguer de soja com mostarda	Peixe à doré	Estrogonofe de legumes	Carne de panela
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Banana	Laranja	Banana	Maçã

Cardápio sujeito a alterações.

Júlia de M. Campos

Estagiária de Nutrição