

**CARDÁPIO DE 23A 29DEDEZEMBRO DE 2017**

<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>		<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface		Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete		Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Pepino com rabanete	Rúcula com agrião		Chicória refogada com cebola	Abobrinha verde	Espinafre	Rúcula
Tomate com orégano	Acelga cremosa	FERIADO	Beterraba cozida	Tomate com cebola	Cenoura cozida	Brócolis com couve-flor
Cenoura ralada	Beterraba ralada		Salada refrescante	Cenoura cozida	Beterraba ralada	Pepino agridoce
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>		<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral		Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Quibebe	Creme de Milho		Polenta	Legumes gratinados	Macarrão ao alho e óleo	Abobrinha refolgada
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>		<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Suíno ao molho barbecue	Carne de panela		Chuleta grelhada	Bife acebolado	Carne assada	Bisteca
Frango Assado	Sobrecoxa crocante		Frango Assado com molho	Peixe frito	Frango xadrez	Frango assado
-	-		-	Refogado de soja com molho de tomate		Proteína de soja refogada
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>		<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã		Banana	Laranja	Maçã	Laranja

\*Salada refrescante: couve, repolho, hortelã.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506