

CARDÁPIO DE 16 A 20 DE ABRIL DE 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Rúcula	Chicória	Mix de repolho	Acelga	Almeirão
Cenoura ralada	Salada mix	Luar do sertão	Salada refrescante	Beterraba ralada
Pepino	Vagem com temperos	Beterraba cozida	Chuchu temperado	Ratattouille
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral com grãos	Arroz integral	Arroz integral
Creme de milho	Macarrão ao sugo	Abobrinha com cebola roxa	Quirera com suíno	Abóbora caramelada
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Tiras de carne aceboladas	Carne moída	Madalena de carne	Bife acebolado	Carne de panela
Frango assado	Frango à siberiana	Bisteca suína	Sobrecoxa crocante	Linguiça assada
Proteína de soja refogada	Peixe assado com batatas	-	Estrogonofe de grão de bico	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

*Salada mix: tomate, pepino, cebola.

*Luar do sertão: cenoura, ervilha, maçã e maionese.

*Salada refrescante: cenoura, couve, repolho, hortelã.

*Frango à siberiana: peito de frango, molho branco, mostarda.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506