

**CARDÁPIO DE 13 A 19 DE JANEIRO DE 2018**

<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Espinafre	Acelga	Couve mineira	Rúcula	Agrião com chicória	Repolho temperado	Almeirão
Cenoura ralada	Tabule	Rabanete	Beterraba ralada	Salada coleslau	Cenoura ralada	Pepino
Abobrinha com tomate	Mix de brotos com folhas	Seleção de folhas	Chuchu com alho	Pepino agri doce	Salada roxa	Salada de abóbora
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Macarrão alho e óleo	Aipim temperado	Purê de batata	Legumes ao shoyu	Batata baby com alecrim	Batata doce com cebola, queijo e orégano	Abobrinha com cenoura e orégano
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne moída	Carne de panela	Carne assada com barbecue	Madalena de carne	Bife acebolado	Estrogonofe de carne	Quibe frito
Frango grelhado	Frango assado	Carne suína acebolada	Bisteca suína	Fricassê de frango	Linguiça assada	Frango acebolado
-	-	Proteína de soja ao sugo	-	Peixe frito	-	Omelete de legumes
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Laranja	Maçã	Banana	Laranja	Banana	Maçã

\*Salada coleslau: cenoura, maçã, ervilha, maionese.

\*Salada roxa: beterraba, cebola roxa.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506