

CARDÁPIO DE 09 A 15 DE DEZEMBRO DE 2017

Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Espinafre	Rúcula	Acelga	Couve mineira	Chicória com cebola	Espinafre	Almeirão
Beterraba ralada	Cenoura ralada	Tomate com orégano	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Beterraba ralada	Brócolis com couve-flor
Chuchu temperado	Salada refrescante	Tabule	Abobrinha verde	Maionese de batata	Pepino agri-doce	Salada coleslau
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Repolho refogado	Aipim temperado	Polenta	Batata doce	Vagem com linhaça	Yakissoba	Bolinho de espinafre
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne de panela	Bife na chapa	Tiras de carne	Carne assada	Carne moída com ervilha	Estrogonofe de carne	Lasanha de carne
Frango acebolado	Frango crocante	Frango com molho vermelho	Frango com molho cremoso de agrião	Suíno xadrez	Frango acebolado	Frango grelhado
-	-	-	-	Estrogonofe de grão de bico	Peixe frito	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
		Banana	Maçã	Laranja	Banana	Laranja

*Salada coleslau: cenoura, maçã, ervilha, maionese.

*Salada refrescante: couve, repolho, hortelã.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506