

CARDÁPIO DE 06A 12 DE JANEIRO DE 2018

Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Tomate com cebola	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Cenoura ralada	Vagem temperada	Pepino com gergelim	Couve-flor
Beterraba ralada	Salada de acelga	Vagem com cebola	Rúcula e agrião	Almeirão	Espinafre	Radite
Chicória refogada	Chuchu com temperos verdes	Espinafre	Brotos	Tomate com cebola	Salada fashion	Mix de repolho
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Cenoura souté	Repolho na mostarda	Macarrão na manteiga	Purê de Abobora	Polenta	Batata doce	Creme de Milho
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Almôndega	Hambúrguer	Carne de panela	Carne moída	Suíno xadrez	Bife na chapa	Tiras de carne acebolada
Frango à dorê	Frango assado	Suíno acebolado	Frango grelhado	Frango com molho vermelho	Estrogonofe de frango	Frango Assado
-	Proteína de soja	-	-	-	-	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã	Banana	Banana	Laranja	Maçã	Laranja

*Salada roxa: beterraba, cebola roxa e repolho roxo.

*Salada mix: tomate, cebola, pepino, broto.

*Salada fashion: repolho, acelga, cenoura, maionese industrializada.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506