

## Plano de PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

### **CARDÁPIO PROGRAMADO**

<b>DIA</b>	<b>CARDÁPIO PROGRAMADO</b>
<b><u>SEGUNDA-FEIRA</u></b> <b><u>25/07</u></b>	<b>QUIBE</b> <b>MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA</b> <b>CENOURA / ACELGA</b> <b>LARANJA</b>
<b><u>TERÇA-FEIRA</u></b> <b><u>26/07</u></b>	<b>ESTROGONOFE DE CARNE</b> <b>BATATA INGLESA</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>RÚCULA / TOMATE</b> <b>LARANJA</b>
<b><u>QUARTA-FEIRA</u></b> <b><u>27/07</u></b>	<b>SOBRECOXA</b> <b>POLENTA</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA</b> <b>BETERRABA / REPOLHO</b> <b>LARANJA</b>
<b><u>QUINTA-FEIRA</u></b> <b><u>28/07</u></b>	<b>BISTECA SUÍNA COM ABACAXI</b> <b>BATATA DOCE</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>CENOURA / COUVE FOLHA</b> <b>LARANJA</b> (Molho de ervas)
<b><u>SEXTA-FEIRA</u></b> <b><u>29/07</u></b>	<b>PICADINHO DE CARNE COM LINGUIÇA</b> <b>AIPIM</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO COM VEGETAIS/</b> <b>LENTILHA</b> <b>CHICÓRIA / PEPINO</b> <b>LARANJA</b>
<b><u>SÁBADO</u></b> <b><u>30/07</u></b>	<b>DESINSETIZAÇÃO</b>
<b><u>DOMINGO</u></b> <b><u>31/07</u></b>	<b>DESINSETIZAÇÃO</b>