



Plano de Programação do Cardápio Semanal

CARDÁPIO PROGRAMADO

DIA	
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>22/08</u>	BIFE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA VAGEM ACELGA/PEPINO POKAN (Molho de Ervas)
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>23/08</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ABOBRINHA, PIMENTÃO E CEBOLA CHICÓRIA/CENOURA MAÇÃ
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>24/08</u>	QUIBE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ABÓBORA BETERRABA/ALFACE POKAN
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>25/08</u>	BISTECA SUÍNA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU RABANETE/COUVE FOLHA LARANJA (Molho de Ervas)
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>26/08</u>	FRANGO COM MILHO E ERVILHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA BATATA DOCE ACELGA/BETERRABA POKAN (Molho de Ervas)
<u>SÁBADO</u> <u>27/08</u>	CARNE MOÍDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO ESPINAFRE/PEPINO MAÇÃ (Molho de Ervas)
<u>DOMINGO</u> <u>28/08</u>	RISOTO DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA AIPIM CENOURA COZIDA POKAN