

**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL**

<b>DIA</b>	<b>CARDÁPIO PROGRAMADO</b>
<b><u>SEGUNDA-FEIRA</u></b> <b><u>18/07</u></b>	ISCAS DE CARNE À PORTUGUESA BATATA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA CENOURA / ACELGA POKAN
<b><u>TERÇA-FEIRA</u></b> <b><u>19/07</u></b>  <i>Cozinhar grão-de-bico</i>	SOBRECOXA LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA SALADA DE ALFACE COLORIDA / RABANETE LARANJA
<b><u>QUARTA-FEIRA</u></b> <b><u>20/07</u></b>	PICADINHO DE CARNE COM LINGUIÇA ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA SALADA DE GRÃO-DE-BICO / CHICÓRIA BANANA (Molho de ervas)
<b><u>QUINTA-FEIRA</u></b> <b><u>21/07</u></b>	QUIBE AIPIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA RÚCULA / BETERRABA POKAN
<b><u>SEXTA-FEIRA</u></b> <b><u>22/07</u></b>	PEIXE EM POSTA BERINJELA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO COM ABACAXI / CENOURA LARANJA
<b><u>SÁBADO</u></b> <b><u>23/07</u></b>	ESTROGONOFE DE FRANGO FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA ALFACE / CENOURA BANANA
<b><u>DOMINGO</u></b> <b><u>24/07</u></b>	CARRETEIRO POLENTA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM COZIDA LARANJA