

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>15/02</u>	SASSAMI EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ABÓBORA COZIDA ALFACE COM MORANGOS / BETERRABA MELÃO ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>16/02</u>	CARNE MOÍDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO/ LENTILHA CHUCHU COZIDO COUVE MANTEIGA / CENOURA ABACAXI ME
<u>SÁBADO</u> <u>17/02</u>	RISOTO DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE FLOR PEPINO EM CONSERVA/ CHICÓRIA FIGO EM CALDA ME
<u>DOMINGO</u> <u>18/02</u>	CARNE DE PANELA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA AIPIM COZIDO CHUCHU COZIDO SALADA DE FRUTAS ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>19/02</u>	SOBRECOXA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /ERVILHA PURÊ DE BATATAS CENOURA / ESPINAFRE MAMÃO ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>20/02</u>	BIFE ACEBOLADO AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA JARDINEIRA DE LEGUMES BETERRABA / RÚCULA ABACAXI ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>21/02</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ ERVILHA BRÓCOLIS ALFACE / PEPINO SALADA DE FRUTAS ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>22/02</u>	QUIBE (ALMOÇO) CARNE MOÍDA (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA LEGUMES COZIDOS BETERRABA / REPOLHO MELÃO ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>23/02</u>	RISOTO DE FRANGO (ALMOÇO) QUIBE (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA BATATA PALHA (ALMOÇO) MACARRÃO INTEGRAL COM ERVAS (JANTA) CHICÓRIA / CENOURA KIWI ME
<u>SÁBADO</u> <u>24/02</u>	CARNE ASSADA DE PANELA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO AGRIÃO / TOMATE MORANGO ME
<u>DOMINGO</u> <u>25/02</u>	QUIBE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA RATATOILLE PEPINO EM CONSERVA / COUVE FLOR ABACAXI ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>26/02</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA REPOLHO REFOGADO BETERRABA / ALFACE COM MORANGOS ABACAXI ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>27/02</u>	ISCAS DE CARNE À PORTUGUESA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BATATA DOCE CHICÓRIA / CENOURA RALADA MAMÃO ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>28/02</u>	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ ERVILHA ABÓBORA COZIDA SALADA DE GRÃO DE BICO ESPINAFRE KIWI ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> <u>01/03</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE CHINÊS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR RÚCULA / BETERRABA MELÃO ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>02/03</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA ABOBRINHA COM CEBOLA COUVE FOLHA / PEPINO SALADA DE FRUTAS ME
<u>SÁBADO</u> <u>03/03</u>	CARRETEIRO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA FAROFAS SIMPLES REPOLHO / CENOURA MAMÃO ME
<u>DOMINGO</u> <u>04/03</u>	ESTROGONOFE DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA BATATA PALHA COUVE FLOR MORANGO ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>05/03</u>	FRANGO À PORTUGUESA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA ABÓBORA COZIDA BETERRABA / CHICÓRIA SALADA DE FRUTAS ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>06/03</u>	QUIBE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA RATATOILLE SALADA DE SOJA EM GRÃOS / ALFACE MELÃO ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>07/03</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE MOSTARDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE FLOR COUVE FOLHA / PEPINO MAMÃO ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>08/03</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA JARDINEIRA DE LEGUMES BETERRABA / REPOLHO ABACAXI ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>09/03</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA FAROFAS COM UVAS PASSAS CENOURA / AGRIÃO IOGURTE ME
<u>SÁBADO</u> <u>10/03</u>	FEIJOADA / FEIJOADA VEGETARIANA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE À MINEIRA ALFACE / TOMATE SALADA DE FRUTAS ME
<u>DOMINGO</u> <u>11/03</u>	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ALCAPARRAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA MACARRÃO VAGEM ABACAXI ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>12/03</u>	BIFE ACEBOLADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CENOURA E CHUCHU PEPINO / COUVE FOLHA SALADA DE FRUTAS ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>13/03</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA VAGEM REFOGADA CHICÓRIA / SALADA DE GRÃO DE BICO MELÃO ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>14/03</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO VERMELHO/ LENTILHA BERINJELA E CEBOLA BETERRABA / ESPINAFRE ABACAXI ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> <u>15/03</u>	ISCAS DE CARNE À PORTUGUESA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA FAROFA SIMPLES ALFACE / CENOURA MAMÃO ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>16/03</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA ABÓBORA COZIDA ACELGA / PEPINO SALADA DE FRUTAS ME
<u>SÁBADO</u> <u>17/03</u>	RISOTO DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA BATATA PALHA COUVE FOLHA / CHUCHU COZIDO MELÃO ME
<u>DOMINGO</u> <u>18/03</u>	CARNE ASSADA DE PANELA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA AIPIM COZIDO COUVE FLOR COZIDA ABACAXI ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>19/03</u>	SOBRECOXA DE FRANGO E SASSAMI DE FRANGO EMPANADO (ALMOÇO) QUIBE (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /ERVILHA FAROFA COM AZEITONAS CENOURA / ALFACE MAMÃO MM
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>20/03</u>	SOBRECOXA (ALMOÇO) ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BATATA PALHA MACARRÃO ALHO E ÓLEO E AO MOLHO BRANCO (JANTAR) BETERRABA / RÚCULA SALADA DE FRUTAS ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>21/03</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO COM CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ ERVILHA BRÓCOLIS RABANETE / ACELGA MELÃO ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> <u>22/03</u>	SASSAMI EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA COUVE-FLOR CHICÓRIA/ PEPINO ABACAXI ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>23/03</u>	ESTROGONOFE DE CARNE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA BATATA PALHA COUVE FOLHA / CENOURA KIWI ME
<u>SÁBADO</u> <u>24/03</u>	PICADINHO DE CARNE COM CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA BATATA INGLESA COM ERVAS PEPINO / ALFACE MORANGO ME
<u>DOMINGO</u> <u>25/03</u>	ISCAS BOVINA AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA ABÓBORA COZIDA BRÓCOLIS MELÃO ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>26/03</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO MOSTARDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA PEPINO / ESPINAFRE ABACAXI ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>27/03</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / ERVILHA LEGUMES REFOGADOS BETERRABA / ALFACE MAMÃO ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>28/03</u>	BIFE AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA ABÓBORA COZIDA (ALMOÇO) PURÊ DE BATATA (JANTAR) SALPICÃO SEM MAIONESE / ACELGA MELÃO ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>29/03</u>	ISCAS DE FRANGO COM PIMENTÃO E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA COUVE-FLOR E BRÓCOLIS CHICÓRIA/ SALADA DE SOJA EM GRÃOS KIWI ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>30/03</u>	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ALCAPARRAS COM CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR CHICÓRIA / BETERRABA ABACAXI ME
<u>SÁBADO</u> <u>31/03</u>	ESTROGONOFE DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BATATA INGLESA COM ERVAS CENOURA / RÚCULA SALADA DE FRUTAS ME
<u>DOMINGO</u> <u>01/04</u>	CARNE MOÍDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA POLENTA CHUCHU COZIDO KIWI ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>02/04</u>	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /ERVILHA ABÓBORA CENOURA / ALFACE MELÃO ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>03/04</u>	ISCAS DE FRANGO COM CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA FAROFÁ COM UVAS PASSAS PEPINO / COUVE FOLHA ABACAXI ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>04/04</u>	ALMÔNDEGA BOVINA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ ERVILHA VAGEM REFOGADA (ALMOÇO) MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM MENJERICÃO (JANTAR) SALADA DE GRÃO DE BICO / BETERRABA SALADA DE FRUTAS ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>05/04</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA JARDINEIRA DE LEGUMES ESPINAFRE/ PEPINO IOGURTE ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>06/04</u>	SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA BERINGELA COM CEBOLA SALPICÃO SEM MAIONESE / CHICÓRIA KIWI ME
<u>SÁBADO</u> <u>07/04</u>	FRANGO ACEBOLADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA PURÊ DE BATATAS BERINGELA / BETERRABA SALADA DE FRUTAS ME
<u>DOMINGO</u> <u>08/04</u>	RISOTO DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA BATATA PALHA VAGEM COZIDA RÚCULA ABACAXI ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>09/04</u>	ISCAS DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA (ALMOÇO) ESTROGONOFE DE FRANGO (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE FLOR SALADA DE SOJA EM GRÃOS / AGRIÃO MELÃO ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>10/04</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA BERINGELA COM CEBOLA (ALMOÇO) PURÊ DE BATATAS (JANTAR) PEPINO / ALFACE MAMÃO ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>11/04</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE MOSTARDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA CENOURA E CHUCHU COZIDOS ACELGA / BETERRABA ABACAXI ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> <u>12/04</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA REPOLHO REFOGADO COUVE FOLHA/ CENOURA MELÃO ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>13/04</u>	BIFE ACEBOLADO AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA ABÓBORA BETERRABA / CHICÓRIA SALADA DE FRUTAS ME
<u>SÁBADO</u> <u>14/04</u>	RISOTO DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA ABÓBORA ALFACE / PEPINO MORANGO ME
<u>DOMINGO</u> <u>15/04</u>	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA AIPIM COUVE FLOR MELÃO ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>16/04</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM REFOGADA ALFACE / CENOURA ABACAXI ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>17/04</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO DE MOSTARDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA FAROFA COM AZEITONAS (ALMOÇO) PURÊ DE BATATAS (JANTAR) SALADA DE GRÃO DE BICO / COUVE FOLHA MAMÃO ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>18/04</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE MOSTARDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO / LENTILHA BRÓCOLIS SALPICÃO MAIONESE / CHICÓRIA IOGURTE ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> <u>19/04</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA ABÓBORA COZIDA PEPINO / ACELGA SALADA DE FRUTAS ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>20/04</u>	ESTROGONOFE DE CARNE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA BATATA PALHA CENOURA / RÚCULA MELÃO ME
<u>SÁBADO</u> <u>21/04</u>	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ALCAPARRAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA BATATA COM OVOS BETERRABA / CHICÓRIA MAMÃO ME
<u>DOMINGO</u> <u>22/04</u>	OMELETE COM CEBOLA E ERVILHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO CENOURA COZIDA IOGURTE ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 23/04	ISCAS DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE FLOR (ALMOÇO) POLENTA (JANTAR) COUVE FOLHA / CENOURA MELÃO ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> 24/04	ALMONDEGA BOVINA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA ABOBRINHA COM CEBOLA E PIMENTÃO ALFACE COM PALMITO / BETERRABA ABACAXI ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> 25/04	ISCAS DE CARNE AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO / LENTILHA BERINGELA COM CEBOLA PEPINO / ACELGA MAMÃO ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> 26/04	FILÉ MIGNON SUÍNO COM CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO VERMELHO / ERVILHA JARDINEIRA DE LEGUMES II SALADA DE SOJA EM GRÃO / RÚCULA IOGURTE MM
<u>SEXTA-FEIRA</u> 27/04	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO AGRIDOCE COM COGUMELOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA FAROFA COLORIDA SIMPLES REPOLHO / BETERRABA KIWI ME
<u>SÁBADO</u> 28/04	RESTAURANTE FECHADO PARA DESINSETIZAÇÃO
<u>DOMINGO</u> 29/04	RESTAURANTE FECHADO PARA DESINSETIZAÇÃO

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 30/04	ISCAS DE FRANGO AO CURRY ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO VERMELHO / ERVILHA PURÊ DE BATATAS CHICÓRIA / PEPINO SALADA DE FRUTAS MM
<u>TERÇA-FEIRA</u> 01/05	FRANGO ENSOPADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA POLENTA ESPINAFRE / CENOURA MORANGO ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> 02/05	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO C/ VEGETAIS/ ERVILHA FAROFA COM UVA PASSAS ALFACE / SALADA DE GRÃO DE BICO MAMÃO VINAGRETE
<u>QUINTA- FEIRA</u> 03/05	BIFE ACEBOLADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BRÓCOLIS AGRIÃO / BETERRABA IOGURTE MManj
<u>SEXTA-FEIRA</u> 04/05	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO DE ESPINAFRE ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA BATATA PALHA ACELGA / CENOURA POKAN ME
<u>SÁBADO</u> 05/05	FILÉ DE PEIXE A PORTUGUESA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA JARDINEIRA DE LEGUMES II ALFACE / PEPINO KWKI MM
<u>DOMINGO</u> 06/05	CARNE MOÍDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA FAROFA SIMPLES BRÓCOLIS MORANGO ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> 07/05	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO DE MANJERICÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA ABÓBORA ESPINAFRE / SALADA DE SOJA EM GRÃOS LARANJA MM
<u>TERÇA-FEIRA</u> 08/05	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA COUVE FLOR (ALMOÇO) / PURÊ DE BATATAS (JANTAR) ALFACE COM PALMITO / BETERRABA MAÇÃ ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> 09/05	FILÉ MIGNON SUÍNO COM CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO VERMELHO/ ERVILHA VAGEM REFOGADA ACELGA / CENOURA BANANA MManj
<u>QUINTA-FEIRA</u> 10/05	BIFE ACEBOLADO AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO C/ VEGETAIS / LENTILHA FAROFA SIMPLES CHICÓRIA / SALPICÃO SEM MAIONESE IOGURTE MM
<u>SEXTA-FEIRA</u> 11/05	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA LEGUMES REFOGADOS I RÚCULA E BETERRABA BANANA ME
<u>SÁBADO</u> 12/05	PICADINHO DE CARNE COM CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO/ LENTILHA MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO AGRIÃO / PEPINO LARANJA ME
<u>DOMINGO</u> 13/05	FRANGO AO MOLHO DE ESPINAFRE ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA BATATA PALHA CHUCHU MAÇÃ MM

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> 14/05	BIFE ACEBOLADO AO MOLHO DE MOSTARDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA BATATA COZIDA AGRIÃO / BETERRABA BANANA ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> 15/05	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA FAROFA COM AZEITONAS SALADA DE GRÃO DE BICO / CHICÓRIA IOGURTE MM
<u>QUARTA-FEIRA</u> 16/05	SASSAMI EMPANADO ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO / ERVILHA MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO COM ERVAS ALFACE / CENOURA LARANJA ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> 17/05	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA ABOBRINHA, CEBOLA E PIMENTÃO PEPINO/ ACELGA MAÇÃ MMANJ
<u>SEXTA-FEIRA</u> 18/05	ESTROGONOFE DE CARNE ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO C/ VEGETAIS / LENTILHA BATATA PALHA COUVE FOLHA / BETERRABA LARANJA MM
<u>SÁBADO</u> 19/05	OMELETE DE ESPINAFRE E CENOURA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO/ ERVILHA BATATA COM ERVAS BETERRABA / ALFACE BANANA MM
<u>DOMINGO</u> 20/05	CARRETEIRO (ALMOÇO) / SOBRECOXA (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA AIPIM CENOURA COZIDA LARANJA ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>21/05</u>	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS AO MOLHO BARBECUE COM COGUMELOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA FAROFA COM AZEITONAS PEPINO / COUVE FOLHA MAÇÃ MMOST
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>22/05</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO COM BRÓCOLI E INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA LEGUMES REFOGADOS ALFACE COM PALMITO / BETERRABA LARANJA MMANJ
<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>23/05</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA ABOBRINHA E CEBOLA CHICÓRIA / CENOURA IOGURTE ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> <u>24/05</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE MOSTARDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA ABÓBORA COZIDA SALADA DE SOJA EM GRÃOS/ ACELGA BANANA ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>25/05</u>	BIFE ACEBOLADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BATATA COM ERVAS REPOLHO / BETERRABA MAÇÃ MMOST
<u>SÁBADO</u> <u>26/05</u>	RISOTO DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA/ ERVILHA FAROFA SIMPLES ACELGA / CENOURA LARANJA MMOST
<u>DOMINGO</u> <u>27/05</u>	CARNE ASSADA DE PANELA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO CHUCHU BANANA ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>28/05</u>	ISCAS DE FRANGO COM CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA BATATA COM ERVAS CENOURA POKAN ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>29/05</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BATATA COM ERVAS BETERRABA LARANJA ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>30/05</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO COM VEGETAIS / ERVILHA FAROFA COM UVAS PASSAS ACELGA/ SALADA DE GRÃO DE BICO COM CENOURA E PEPINO BANANA MM
<u>QUINTA- FEIRA</u> <u>31/05</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA VAGEM REFOGADA CHICÓRIA/CENOURA MAÇÃ ME
<u>SEXTA- FEIRA</u> <u>01/06</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA MACARRÃO INTEGRAL COM ERVAS ESPINAFRE/ PEPINO LARANJA ME
<u>SÁBADO</u> <u>02/06</u>	CARNE DE PANELA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA/ ERVILHA PURÊ RÚCULA / CENOURA POKAN ME
<u>DOMINGO</u> <u>03/06</u>	ESTROGONOFE DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BATATA PALHA COUVE-FLOR MAÇÃ ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 04/06	FILÉ MIGNON SUÍNO COM CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA BRÓCOLIS RÚCULA COM PALMITO/CENOURA MAÇÃ ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> 05/06	ISCAS DE CARNE AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CENOURA E VAGEM (ALMOÇO) / MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (JANTA) COUVE-FOLHA/ PEPINO IOGURTE ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> 06/06	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA FAROFA ACELGA/ BETERRABA POKAN ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> 07/06	ESTROGONOFE DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA ABOBRINHA COM CEBOLA (almoço) / PURÊ DE BATATAS (jantar) CHICÓRIA/ SALADA DE SOJA EM GRÃOS BANANA ME
<u>SEXTA- FEIRA</u> 08/06	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA BATATA PALHA ALFACE/ CENOURA LARANJA M.MOST
<u>SÁBADO</u> 09/06	RESTAURANTE FECHADO PARA DESINSETIZAÇÃO
<u>DOMINGO</u> 10/06	RESTAURANTE FECHADO PARA DESINSETIZAÇÃO

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 11/06	PEIXE EM POSTA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA ABÓBORA COZIDA CHICÓRIA / PEPINO BANANA M E
<u>TERÇA-FEIRA</u> 12/06	SASSAMI EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA LEGUMES REFOGADOS I (ALMOÇO) / POLENTA AO MOLHO (JANTAR) SALADA DE GRÃO DE BICO / COUVE FOLHA POKAN M MOST.
<u>QUARTA- FEIRA</u> 13/06	QUIBE ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BERINJELA E CEBOLA RÚCULA / BETERRABA IOGURTE M E
<u>QUINTA- FEIRA</u> 14/06	BISTECA SUÍNA AO MOLHO DE MOSTARDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS / ERVILHA FAROFA SIMPLES CENOURA/ ALFACE COM PALMITO MAÇÃ M MANJ.
<u>SEXTA- FEIRA</u> 15/06	SASSAMI EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR BETERRABA / AGRIÃO POKAN M E
<u>SÁBADO</u> 16/06	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ALCAPARRAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA JARDINEIRA DE LEGUMES I COUVE FOLHA / CENOURA LARANJA M E
<u>DOMINGO</u> 17/06	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA POLENTA COUVE-FLOR POKAN M MOST

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>18/06</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO AO MOLHO AGRIDOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA LEGUMES COZIDOS III ACELGA / SALADA DE SOJA EM GRÃOS POKAN ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>19/06</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BERINJELA E CEBOLA CHICÓRIA / BETERRABA LARANJA ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>20/06</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO / ERVILHA BRÓCOLIS E COUVE FLOR (ALMOÇO) MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO (JANTAR) COUVE FOLHA / CENOURA BANANA M MANJ.
<u>QUINTA- FEIRA</u> <u>21/06</u>	PEIXE EM POSTA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA FAROFA SIMPLES ALFACE COM PALMITO / BETERRABA MAÇÃ M MOST.
<u>SEXTA- FEIRA</u> <u>22/06</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA ABÓBORA REPOLHO / PEPINO POKAN ME
<u>SÁBADO</u> <u>23/06</u>	ESTROGONOFE DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BATATA PALHA ALFACE / CENOURA LARANJA ME
<u>DOMINGO</u> <u>24/06</u>	CARRETEIRO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA FAROFA SIMPLES CHUCHU POKAN ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>25/06</u>	ISCAS DE FRANGO COM CEBOLA E PIMENTÃO (ALMOÇO)/ESTROGONOFE DE FRANGO (JANTAR) ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BATATA INGLESA COM ERVAS (ALMOÇO) / BATATA PALHA (JANTAR) AGRIÃO / CENOURA BANANA M MOST.
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>26/06</u>	SASSAMI EMPANADO (ALMOÇO) / ISCAS DE FRANGO (JANTAR) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA COUVE FLOR ALFACE COM PALMITO / BETERRABA POKAN ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>27/06</u>	BISTECA AO MOLHO DE MOSTARDA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA FAROFA COUVE FOLHA / PEPINO LARANJA ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> <u>28/06</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ABÓBORA CHICÓRIA / CENOURA POKAN ME
<u>SEXTA- FEIRA</u> <u>29/06</u>	QUIBE (ALMOÇO) / QUIBE E PICADINHO DE CARNE (JANTAR) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BRÓCOLIS ACELGA / SALADA DE GRÃO DE BICO IOGURTE M MANJ
<u>SÁBADO</u> <u>30/06</u>	CARNE MOÍDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA POLENTA ALFACE / RABANETE POKAN ME
<u>DOMINGO</u> <u>01/07</u>	PEIXE EM POSTA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO COM ERVAS CENOURA COZIDA MAÇÃ ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>02/07</u>	ISCA DE CARNE AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA FAROFA SIMPLES ALFACE / SALADA DE SOJA EM GRÃOS POKAN ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>03/07</u>	SASSAMI EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA MACARRÃO AO AOLHO E ÓLEO COUVE FOLHA / BETERRABA LARANJA ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>04/07</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE MOSTARDA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO / LENTILHA ABÓBORA RÚCULA / CENOURA IOGURTE ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>05/07</u>	CARNE MOÍDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA POLENTA RÚCULA / CENOURA POKAN ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>06/07</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA POLENTA ACELGA/ BETERRABA / PEPINO LARANJA M MOST
<u>SÁBADO</u> <u>07/07</u>	CARNE ASSADA DE PANELA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA PURÊ DE BATATAS REPOLHO / CENOURA POKAN ME
<u>DOMINGO</u> <u>08/07</u>	FILÉ D EPEIXE A PORTUGUESA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA ABÓBORA CHUCHU BANANA M MOST

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>09/07</u>	RISOTO DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA BATATA PALHA CHICÓRIA / BETERRABA POKAN M MOST
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>10/07</u>	CARNE ASSADA DE PANELA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA MACARRÃO AO AOLHO E ÓLEO COM ERVAS COUVE FOLHA / PEPINO BANANA ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>11/07</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA CREME DE MILHO REPOLHO / CENOURA POKAN ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>12/07</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE FLOR ALFACE / BETERRABA MAÇÃ M MOST
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>13/07</u>	BIFE ACEBOLADO OU CARNE DE PANELA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA BATATA DOCE ACELGA / SALADA DE GRÃO DE BICO II POKAN ME
<u>SÁBADO</u> <u>14/07</u>	QUIBE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA BERINJELA E CEBOLA CHICÓRIA / BETERRABA LARANJA M MOST
<u>DOMINGO</u> <u>15/07</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA PURÊ DE BATATAS BRÓCOLIS POKAN ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>16/07</u>	ISCAS DE FRANGO COM CEBOLA E PIMENÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO VERMELHO/ LENTILHA BATATA DOCE COUVE FOLHA / SALADA DE SOJA EM GRÃOS POKAN ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>17/07</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO AO MOLHO AGRIDOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA BRÓCOLIS E COUVE FLOR ACELGA / BETERRABA IOGURTE M MOST
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>18/07</u>	CARNE ASSADA DE PANELA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO COM VEGETAIS / ERVILHA FAROFA SIMPLES CHICÓRIA / PEPINO BANANA ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>19/07</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL COM BRÓCOLIS /FEIJÃO CARIOCA/ ERVILHA ABOBRINHA E CEBOLA REPOLHO / CENOURA MAÇÃ M MOST
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>20/07</u>	BIFE AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA PURÊ DE BATATAS RÚCULA / BETERRABA LARANJA ME
<u>SÁBADO</u> <u>21/07</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO COUVE FOLHA / PEPINO POKAN ME
<u>DOMINGO</u> <u>22/07</u>	CARNE MOÍDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA CREME DE MILHO CHUCHU MAÇÃ M MOST

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>23/07</u>	QUIBE ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA ABÓBORA COUVE FOLHA / PEPINO POKAN ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>24/07</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO COM CENOURA E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA POLENTA AO MOLHO VERMELHO ALFACE / BETERRABA BANANA ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>25/07</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO DER MOSTARDA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA PURÊ DE BATATAS ACELGA / SALADA DE GRÃO DE BICO LARANJA M MOST
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>26/07</u>	BIFE AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / ERVILHA BATATA INGLESA COM ERVAS REPOLHO / CENOURA IOGURTE ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>27/07</u>	ESTROGONOFE DE CARNE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA BATATA PALHA CHICÓRIA / BETERRABA MAÇÃ M MOST
<u>SÁBADO</u> <u>28/07</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA ABOBRINHA COM CEBOLA COUVE FOLHA / CENOURA BANANA ME
<u>DOMINGO</u> <u>29/07</u>	CARNE MOÍDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA MACARRÃO ALHO E ÓLEO VAGEM LARANJA M MOST

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 30/07	BIFE AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA BATATA DOCE ALFACE / BETERRABA POKAN M MOST
<u>TERÇA-FEIRA</u> 31/07	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE MOSTARDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA ABÓBORA COUVE FOLHA / PEPINO MAÇÃ ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> 01/08	ISCAS DE CARNE ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE FLOR CHICÓRIA / CENOURA BANANA ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> 02/08	ISCAS DE CARNE OU FRANGO A PORTUGUESA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA FAROFA COM CENOURA RALADA RÚCULA / BETERRABA LARANJA M MOST
<u>SEXTA- FEIRA</u> 03/08	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL COM BRÓCOLIS E MILHO /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA ABOBRINHA E CEBOLA (ALMOÇO) / POLENTA AO MOLHO VERMELHO (JANTAR) ACELGA / SALADA DE SOJA EM GRÃOS POKAN ME
<u>SÁBADO</u> 04/08	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA MACARRÃO INTEGRAL COM ERVAS AGRIÃO / BETERRABA BANANA ME
<u>DOMINGO</u> 05/08	CARNE ASSADA DE PANELA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA APIIM COUVE FLOR MAÇÃ M MOST

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 06/08	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA LEGUMES REFOGADOS CHICÓRIA / PEPINO LARANJA ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> 07/08	BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA FAROFA COM AZEITONAS AGRIÃO / CENOURA BANANA M MOST
<u>QUARTA- FEIRA</u> 08/08	BIFE ACEBOLADO ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BATATA DOCE (ALMOÇO) / PURÊ DE BATATAS (JANTAR) ACELGA / SALADA DE GRÃO DE BICO MAÇÃ ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> 09/08	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA BATATA INGLESA COM ERVAS COUVE FOLHA / BETERRABA IOGURTE ME
<u>SEXTA- FEIRA</u> 10/08	ESTROGONOFE DE CARNE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BATATA PALHA ALFACE / CENOURA POKAN M MOST
<u>SÁBADO</u> 11/08	OMELETE DE ESPINAFRE E CENOURA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ABÓBORA REPOLHO / BETERRABA MAÇÃ M MOST
<u>DOMINGO</u> 12/08	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA CREME DE MILHO CHUCHU POKAN ME