

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>15/02</u>	SASSAMI EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ABÓBORA COZIDA ALFACE COM MORANGOS / BETERRABA MELÃO ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>16/02</u>	CARNE MOÍDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO/ LENTILHA CHUCHU COZIDO COUVE MANTEIGA / CENOURA ABACAXI ME
<u>SÁBADO</u> <u>17/02</u>	RISOTO DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE FLOR PEPINO EM CONSERVA/ CHICÓRIA FIGO EM CALDA ME
<u>DOMINGO</u> <u>18/02</u>	CARNE DE PANELA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA AIPIIM COZIDO CHUCHU COZIDO SALADA DE FRUTAS ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>19/02</u>	SOBRECOXA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /ERVILHA PURÊ DE BATATAS CENOURA / ESPINAFRE MAMÃO ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>20/02</u>	BIFE ACEBOLADO AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA JARDINEIRA DE LEGUMES BETERRABA / RÚCULA ABACAXI ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>21/02</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ ERVILHA BRÓCOLIS ALFACE / PEPINO SALADA DE FRUTAS ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>22/02</u>	QUIBE (ALMOÇO) CARNE MOÍDA (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA LEGUMES COZIDOS BETERRABA / REPOLHO MELÃO ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>23/02</u>	RISOTO DE FRANGO (ALMOÇO) QUIBE (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA BATATA PALHA (ALMOÇO) MACARRÃO INTEGRAL COM ERVAS (JANTA) CHICÓRIA / CENOURA KIWI ME
<u>SÁBADO</u> <u>24/02</u>	CARNE ASSADA DE PANELA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO AGRIÃO / TOMATE MORANGO ME
<u>DOMINGO</u> <u>25/02</u>	QUIBE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA RATATOILLE PEPINO EM CONSERVA / COUVE FLOR ABACAXI ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>26/02</u>	SOBRECOPA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA REPOLHO REFOGADO BETERRABA / ALFACE COM MORANGOS ABACAXI ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>27/02</u>	ISCAS DE CARNE À PORTUGUESA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BATATA DOCE CHICÓRIA / CENOURA RALADA MAMÃO ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>28/02</u>	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ ERVILHA ABÓBORA COZIDA SALADA DE GRÃO DE BICO ESPINAFRE KIWI ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>01/03</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE CHINÊS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR RÚCULA / BETERRABA MELÃO ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>02/03</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA ABOBRINHA COM CEBOLA COUVE FOLHA / PEPINO SALADA DE FRUTAS ME
<u>SÁBADO</u> <u>03/03</u>	CARRETEIRO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA FAROFAS SIMPLES REPOLHO / CENOURA MAMÃO ME
<u>DOMINGO</u> <u>04/03</u>	ESTROGONOFÉ DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA BATATA PALHA COUVE FLOR MORANGO ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>05/03</u>	FRANGO À PORTUGUESA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA ABÓBORA COZIDA BETERRABA / CHICÓRIA SALADA DE FRUTAS ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>06/03</u>	QUIBE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA RATATOILLE SALADA DE SOJA EM GRÃOS / ALFACE MELÃO ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>07/03</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE MOSTARDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE FLOR COUVE FOLHA / PEPINO MAMÃO ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>08/03</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA JARDINEIRA DE LEGUMES BETERRABA / REPOLHO ABACAXI ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>09/03</u>	SOBRECOPA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA FAROFAS COM UVAS PASSAS CENOURA / AGRIÃO IOGURTE ME
<u>SÁBADO</u> <u>10/03</u>	FEIJOADA / FEIJOADA VEGETARIANA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE À MINEIRA ALFACE / TOMATE SALADA DE FRUTAS ME
<u>DOMINGO</u> <u>11/03</u>	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ALCAPARRAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA MACARRÃO VAGEM ABACAXI ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>12/03</u>	BIFE ACEBOLADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CENOURA E CHUCHU PEPINO / COUVE FOLHA SALADA DE FRUTAS ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>13/03</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA VAGEM REFOGADA CHICÓRIA / SALADA DE GRÃO DE BICO MELÃO ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>14/03</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO VERMELHO/ LENTILHA BERINJELA E CEBOLA BETERRABA / ESPINAFRE ABACAXI ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> <u>15/03</u>	ISCAS DE CARNE À PORTUGUESA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA FAROFA SIMPLES ALFACE / CENOURA MAMÃO ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>16/03</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA ABÓBORA COZIDA ACELGA / PEPINO SALADA DE FRUTAS ME
<u>SÁBADO</u> <u>17/03</u>	RISOTO DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA BATATA PALHA COUVE FOLHA / CHUCHU COZIDO MELÃO ME
<u>DOMINGO</u> <u>18/03</u>	CARNE ASSADA DE PANELA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA AIPIM COZIDO COUVE FLOR COZIDA ABACAXI ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>19/03</u>	SOBRECOXA DE FRANGO E SASSAMI DE FRANGO EMPANADO (ALMOÇO) QUIBE (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /ERVILHA FAROFA COM AZEITONAS CENOURA / ALFACE MAMÃO MM
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>20/03</u>	SOBRECOXA (ALMOÇO) ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BATATA PALHA MACARRÃO ALHO E ÓLEO E AO MOLHO BRANCO (JANTAR) BETERRABA / RÚCULA SALADA DE FRUTAS ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>21/03</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO COM CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ ERVILHA BRÓCOLIS RABANETE / ACELGA MELÃO ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> <u>22/03</u>	SASSAMI EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA COUVE-FLOR CHICÓRIA/ PEPINO ABACAXI ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>23/03</u>	ESTROGONOFÉ DE CARNE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA BATATA PALHA COUVE FOLHA / CENOURA KIWI ME
<u>SÁBADO</u> <u>24/03</u>	PICADINHO DE CARNE COM CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA BATATA INGLESA COM ERVAS PEPINO / ALFACE MORANGO ME
<u>DOMINGO</u> <u>25/03</u>	ISCAS BOVINA AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA ABÓBORA COZIDA BRÓCOLIS MELÃO ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>26/03</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO MOSTARDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA PEPINO / ESPINAFRE ABACAXI ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>27/03</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / ERVILHA LEGUMES REFOGADOS BETERRABA / ALFACE MAMÃO ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>28/03</u>	BIFE AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA ABÓBORA COZIDA (ALMOÇO) PURÊ DE BATATA (JANTAR) SALPICÃO SEM MAIONESE / ACELGA MELÃO ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>29/03</u>	ISCAS DE FRANGO COM PIMENTÃO E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA COUVE-FLOR E BRÓCOLIS CHICÓRIA/ SALADA DE SOJA EM GRÃOS KIWI ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>30/03</u>	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ALCAPARRAS COM CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR CHICÓRIA / BETERRABA ABACAXI ME
<u>SÁBADO</u> <u>31/03</u>	ESTROGONOFÉ DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BATATA INGLESA COM ERVAS CENOURA / RÚCULA SALADA DE FRUTAS ME
<u>DOMINGO</u> <u>01/04</u>	CARNE MOÍDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA POLENTA CHUCHU COZIDO KIWI ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>02/04</u>	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /ERVILHA ABÓBORA CENOURA / ALFACE MELÃO ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>03/04</u>	ISCAS DE FRANGO COM CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA FAROFA COM UVAS PASSAS PEPINO / COUVE FOLHA ABACAXI ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>04/04</u>	ALMÔNDEGA BOVINA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ ERVILHA VAGEM REFOGADA (ALMOÇO) MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM MENJERICÃO (JANTAR) SALADA DE GRÃO DE BICO / BETERRABA SALADA DE FRUTAS ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>05/04</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA JARDINEIRA DE LEGUMES ESPINAFRE/ PEPINO IOGURTE ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>06/04</u>	SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA BERINGELA COM CEBOLA SALPICÃO SEM MAIONESE / CHICÓRIA KIWI ME
<u>SÁBADO</u> <u>07/04</u>	FRANGO ACEBOLADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA PURÊ DE BATATAS BERINGELA / BETERRABA SALADA DE FRUTAS ME
<u>DOMINGO</u> <u>08/04</u>	RISOTO DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA BATATA PALHA VAGEM COZIDA RÚCULA ABACAXI ME

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>09/04</u>	ISCAS DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA (ALMOÇO) ESTROGONOFE DE FRANGO (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA BRÓCOLIS E COUVE FLOR SALADA DE SOJA EM GRÃOS / AGRIÃO MELÃO ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>10/04</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA BERINGELA COM CEBOLA (ALMOÇO) PURÊ DE BATATAS (JANTAR) PEPINO / ALFACE MAMÃO ME
<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>11/04</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE MOSTARDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA CENOURA E CHUCHU COZIDOS ACELGA / BETERRABA ABACAXI ME
<u>QUINTA- FEIRA</u> <u>12/04</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA REPOLHO REFOGADO COUVE FOLHA/ CENOURA MELÃO ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>13/04</u>	BIFE ACEBOLADO AO MOLHO BARBECUE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA ABÓBORA BETERRABA / CHICÓRIA SALADA DE FRUTAS ME
<u>SÁBADO</u> <u>14/04</u>	RISOTO DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA ABÓBORA ALFACE / PEPINO MORANGO ME
<u>DOMINGO</u> <u>15/04</u>	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA APIIM COUVE FLOR MELÃO ME