

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>13/06</u>	FILÉ DE PEIXE EMPANADO JARDINEIRA DE LEGUMES I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA ACELGA / BETERRABA LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>14/06</u>	ISCAS DE CARNE BATATA INGLESA COM ALECRIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA CENOURA COM RABANETE / ALFACE ORG. COM CHAMPGNON BANANA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>15/06</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO COM ABACAXI/ TOMATE MORANGO
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>16/06</u>	COXA E SOBRECOXA ORGÂNICA COM ERVAS FAROFAS SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA CENOURA / RÚCULA IOGURTE
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>17/06</u>	PEIXE EM POSTA ABOBRINHA, TOMATE E CEBOLA (não foi pedido) ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA CHICÓRIA/ PEPINO LARANJA
<u>SÁBADO</u> <u>18/06</u>	ESTROGONOFÉ DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA / RABANETE KIWI
<u>DOMINGO</u> <u>19/06</u>	CARRETEIRO BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE-FLOR LARANJA

